American Football und Cheerleading Verband Berlin-Brandenburg e. V.

Verhaltenskodex für Spielerinnen und Spieler der Landesauswahlmannschaft Big East Flag

Liebe Spielerinnen und Spieler,
als Mitglieder der Landesauswahlmannschaft Big East Flag tragt ihr eine wichtige Verantwortung, nicht nur als Athletinnen und Athleten, sondern auch als Vorbilder für andere Jugendliche. Bitte beachtet daher folgenden Verhaltenskodex:

1. **Respekt**: Behandelt eure Teamkameradinnen und Teamkameraden, Trainer:innen, Betreuer:innen, Schiedsrichter:innen und Gegner:innen stets mit Respekt und Fairness. Akzeptiert ihre Entscheidungen und zeigt sportliches Verhalten, unabhängig vom Ergebnis des Spiels.

2. **Disziplin und Engagement:** Seid pünktlich zu allen Trainingseinheiten, Spielen und Teamveranstaltungen. Engagiert euch voll und ganz während des Trainings und zeigt Einsatzbereitschaft bei allen Aufgaben, die euch gestellt werden.

3. **Teamgeist:** Unterstützt einander und arbeitet als Team zusammen, sowohl auf als auch neben dem Spielfeld. Teilt euer Wissen und eure Erfahrungen mit euren Teamkameradinnen und Teamkameraden und stärkt so die Gemeinschaft innerhalb des Teams.

4. **Gesundheit und Sicherheit:** Achtet auf eure körperliche und mentale Gesundheit. Kümmert euch um ausreichende Erholung, richtige Ernährung und Hygiene. Meldet Verletzungen oder Beschwerden umgehend den Trainer:innen oder Betreuer:innen.

5. **Fairplay und Respekt:** Spielt nach den Regeln des Spiels und respektiert die Entscheidungen der Schiedsrichter:innen. Vermeidet unsportliches Verhalten, wie zum Beispiel Schimpfwörter, Beschimpfungen oder unfaire Spielpraktiken.

6. **Selbstkontrolle und Disziplin:** Bewahrt auch in herausfordernden Situationen Ruhe und zeigt Selbstbeherrschung. Konzentriert euch auf das Spiel und lasst euch nicht ablenken. Während des Trainings und der Spiele ist die Verwendung von Kopfhörern und Handys nicht gestattet. Diese Ablenkungen können die Konzentration beeinträchtigen und die Teamdynamik stören. Bitte bewahrt eure Kopfhörer sicher auf und schaltet eure Handys während der Trainings- und Spielzeiten stumm oder lasst sie in euren Taschen.

7. **Kommunikation:** Seid offen und ehrlich in eurer Kommunikation mit den Trainer:innen, Betreuer:innen und Teamkameradinnen und -kameraden. Teilt eure Gedanken, Bedenken und Ideen konstruktiv, um gemeinsam als Team zu wachsen.

8. **Stolz und Würde:** Repräsentiert unsere Landesauswahlmannschaft Big East Flag stolz und mit Würde. Tragt euer Trikot mit Stolz und respektiert die Werte und Traditionen unseres Teams.

Durch die Beachtung dieses Verhaltenskodex tragt ihr dazu bei, eine positive und respektvolle Umgebung für das gesamte Team zu schaffen. Wir sind stolz darauf, euch als Teil unserer Mannschaft zu haben und freuen uns auf eine erfolgreiche und gemeinsame Saison.