

American Football und Cheerleading Verband Berlin-Brandenburg e. V.



Berlin, August 2026

AFCVBB e. V. | Olympiapark Berlin | Hanns-Braun-Straße 1 | 14053 Berlin

An die Mitglieder des AFCVBB

Mitglied im LSB Berlin (VN 9001)
Mitglied im LSB Brandenburg (MN 830005)

Cem Herder
Vizepräsident Sport

E-Mail: cem.herder@afcvbb.de

Ausschreibung Trainerlehrgang 2026/2027-C1 Cheerleading C-Lizenz (Fachlehrgang) Meldeschluss: Montag, 31. August 2026

Vom 5. September 2026 bis Februar 2027 bieten wir einen Trainer-C-Lehrgang Cheerleading an (fachspezifischer Teil). Die Lehrgangstage werden teilweise in Präsenz und teilweise digital angeboten. Der Lehrgang startet und endet in jedem Fall in Präsenz.

Details zur praktischen Prüfung werden im Rahmen des Kurses bekanntgegeben.

Den Lehrgangsplan finden Sie anliegen.

Gebühr für Mitglieder im Verband:	350,00 € (inkl. Gebühr für Lizenzausstellung und Erste-Hilfe-Kurs)
Gebühr für Verbandsfremde:	400,00 € (inkl. Gebühr für Lizenzausstellung und Erste-Hilfe-Kurs)

Für die Teilnahme am Online-Kurs müssen die Teilnehmenden über einen Computer oder Tablet mit Kamerafunktion verfügen.

Die Anmeldung zum Lehrgang erfolgt über folgenden Link: <https://forms.cloud.microsoft/e/KWYnAxhaFY>

Die Anmeldungen können als Scan per E-Mail an info@afcvbb.de gesendet werden. Bei vereinslosen Trainerinnen und Trainern entfällt die Unterschrift des Vereines und der Vertrag kommt mit dem Teilnehmenden selbst zustande.

Mit sportlichen Grüßen

Cem Herder

Lehrgangsplan für die C-Lizenz Cheerleading C1 2026/2027

Ziel des Lehrgangs: Vermittlung grundlegender Kompetenzen im Cheerleading für den Erwerb der C-Trainerlizenz. Der Kurs deckt technische, medizinische und pädagogische Inhalte ab und schließt mit einer theoretischen und praktischen Prüfung ab.

Lehrgangsübersicht

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
05.09.2026	09:00-16:00	Erste Hilfe	Geschäftsstelle
06.09.2026	10:00-13:00	Trainingsstruktur und -steuerung (Warm Up)	Geschäftsstelle
	13:00-17:00	Kinder- und Jugendschutz	Geschäftsstelle
18.09.2026	18:00-22:00	Verbandsstruktur/Regelwerk	online
10.10.2026	10:00-13:00	Coaches Kompetenz / Teambuilding	Geschäftsstelle
	13:00-15:00	Kommunikation / Konflikte	Geschäftsstelle
	15:00-17:00	Trainingsstruktur und -steuerung (Krafttraining)	Geschäftsstelle
01.11.2026	09:00-15:00	Tumbling	Großbeeren
21.11.2026	09:00-13:00	Dance	Großbeeren
	13:00-17:00	Jumps	Großbeeren
22.11.2026	09:00-14:00	Cheer/Chants/Motions	Großbeeren
	14:00-16:00	Sideline	Großbeeren
offen		Stunts/Pyramiden	
offen		Sicherheit im Cheerleading	
offen		Theoretische Prüfung	

Lehrgangsinhalte

- 1. Erste Hilfe**
 - Basiswissen zur Erstversorgung von Sportverletzungen
- 2. Kinder- und Jugendschutz**
 - Präventionsmaßnahmen und Richtlinien zum Schutz von Kindern und Jugendlichen
- 3. Verbandsstruktur/Regelwerk/Saisonplanung**
 - Aufbau des Verbandes auf Landes- und Bundesebene
 - Überblick über das Regelwerk, korrekte Anwendung, Jury
- 4. Trainingsstruktur und -steuerung**
 - Aufbau des Trainings anhand einer Saisonplanung
 - Planung und Gestaltung von Trainingseinheiten am Bsp. Erwärmung
 - Krafttraining und Dehnung

5. **Coaches Kompetenz/Teambuilding**
 - Entwicklung von Coaches-Kompetenzen und Führungstechniken
 - Der Coach als Persönlichkeit
 - Professionalität eines Teams
 - Teambuilding
6. **Sideline/Dance**
 - Sideline: Grundlagen, Ablauf und Training
 - Dance: Techniken, Besonderheiten und Training
7. **Kommunikation/Konflikte**
 - Kommunikationstechniken und -fähigkeiten
 - Konflikte erkennen und lösen, Konfliktlösungstechniken
8. **Sicherheit im Cheerleading**
 - Sicherheitsrisiken kennen und erkennen
 - Spotterregeln und deren Umsetzung
9. **Cheer/Chants/Motions**
 - Grundlagen und Umsetzung
 - Methoden des Trainings
 - Fehleranalyse und Korrekturmöglichkeiten
10. **Stunts und Pyramiden**
 - Grundlagen, Techniken, Bewegungsstrukturen und Eigenrealisation
 - Methoden des motorischen Lernens
 - Fehleranalyse und Korrekturmöglichkeiten
11. **Jumps**
 - Grundlagen, Techniken, Bewegungsstrukturen und Eigenrealisation
 - Methoden des motorischen Lernens
 - Fehleranalyse und Korrekturmöglichkeiten
12. **Tumbling**
 - Grundlagen, Techniken, Bewegungsstrukturen und Eigenrealisation
 - Methoden des motorischen Lernens
 - Fehleranalyse und Korrekturmöglichkeiten
13. **Theoretische Prüfung**

Abschlussprüfung zur Überprüfung der erlernten Inhalte

Ziele des Lehrgangs

- Vermittlung grundlegender technischer Fähigkeiten im Cheerleading.
- Ausbildung zur sicheren und verantwortungsvollen Arbeit als Trainer*in (Jugendtrainer*in) im Bereich Cheerleading.
- Förderung eines positiven, sicheren und inklusiven Umfelds für alle Teilnehmenden.

Dieser Lehrgang bereitet die teilnehmenden umfassend auf die Arbeit im Cheerleading vor und vermittelt nicht nur sportliches Fachwissen, sondern auch pädagogische und sicherheitsrelevante Grundlagen.

Herzliche Grüße vom Ausbildungsteam